

Gesundes Frühstück



die Katze

MOSBACH
Große Kreisstadt
Neckar-Odenwald

Zu meiner Person 😊

- Jennifer Amend
- 30 Jahre
- aus Mosbach

- 1. Studium (Abschluss 2014) als Bachelor of Arts – BWL Industrie

- 2. Studium (Abschluss 2019) als Master of Arts – Gesundheitsmanagement und Prävention
 - Betriebliche Gesundheitsmanagerin
 - Beraterin für Stressmanagement
 - Entspannungstrainerin

- seit Oktober 2020 Gesundheitsmanagerin für die Mosbacher Schulen

Schulisches Gesundheitsmanagement: Ziel und Aufgabe

- Ziel ist das Gesundheitsbewusstsein und die Gesundheitskompetenzen von Schüler*Innen zu entwickeln und positiv für das Erwachsenenalter zu prägen.
- Meine Aufgabe ist es, die Lebenswelt Schule nachhaltig gesundheitsförderlich in den folgenden Handlungsbereichen zu gestalten:
 - Ernährung
 - Sport und Bewegung
 - Alltag

Ein paar praktische Beispiele

Ernährung

- Gesundes Frühstück
- Schulverpflegung mit gesundem Ess- und Trinkangebot
- Ernährungsbildung
- Schulgarten-Aktionen

Bewegung

- Bewegungsförderung
- Gestaltung eines bewegungsförderlichen Schulgeländes
- Bewegungs-/Sportveranstaltungen
- Kooperation mit Sportvereinen

Alltag

- Stressbewältigung
- Gewaltprävention
- Suchtprävention
- Medienerziehung

Wie sieht das Ganze im Schulalltag aus?

- Beratung und Unterstützung der Schüler*Innen, Eltern, Lehrkräfte, Schulleitung in Themen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Entwicklung, Koordinierung, Durchführung gesundheitsfördernder Projekte
- Vernetzung mit (potentiellen) Kooperationspartnern

Vernetzung mit Kooperationspartnern

- Präventionsbeauftragten des NOK *
- Kommunale Gesundheitskonferenz des NOK
- Suchtberatungsstelle
- Schulsozialarbeit *
- Schulpsychologische Beratungsstelle *
- Polizeirevier Mosbach Referat Prävention *
- Beratungsstelle für Kinderschutz NOK *, der Caritas *, Diakonie *
- DRK Schulbegleiter und DRK Juniorhelfer
- Landes- und Kreismedienzentrum
- Krankenkassen (AOK, Barmer, DAK, Knappschaft, BKK, IKK, TK)
- regionale Sport-Vereine
- Gesundheitsförderungsanbieter wie Klasse2000 & Lions Quest, Das gesunde Boot, Kinderturnstiftung BW, Sarah-Wiener-Stiftung
- Mehrgenerationenhaus Mosbach
- Kinderzentrum Mosbach *
- Jugendhaus Mosbach
- usw.

* teilnehmende Netzwerkpartner Corona-Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche

Kontakt

Jennifer Amend

Große Kreisstadt Mosbach

Bildung und Generationen, Gesundheitsmanagement an Schulen

Hauptstraße 29, 74821 Mosbach

Tel. (06261) 82-287 Fax. (06261) 82-250

E-Mail: jennifer.amend@mosbach.de

Internet: www.mosbach.de/Gesundheitsmanagement.html

Digitale Pinnwand des Gesundheitsmanagements:

<https://www.taskcards.de/#/dashboards/8768e9ac-3e8d-4d4e-9550-102feaabb0c3>

Digitale Pinnwand des Netzwerks Corona:

<https://www.taskcards.de/#/dashboards/208ddf5d-f1b9-4c41-bc8b-2b17b6e6ef90>