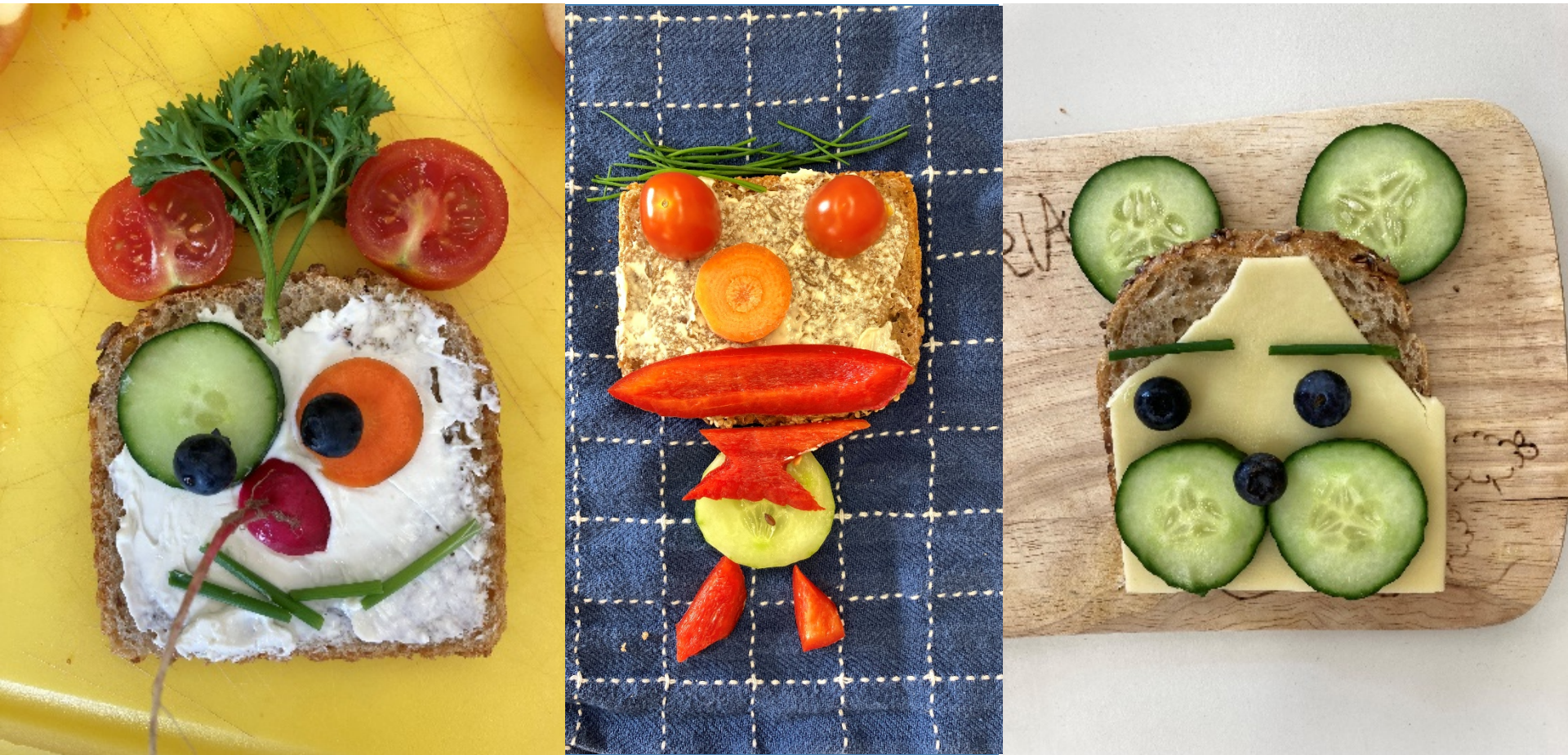
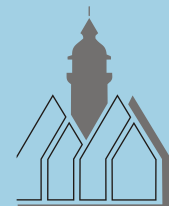


Gesundheitsmanagement an den Mosbacher Schulen



Update für die BKST-Sitzung am 13.Juli'22



MOSBACH
Große Kreisstadt
Neckar-Odenwald

Schulisches Gesundheitsmanagement

Ziel der Arbeit:

- Gesundheitsbildung, –kompetenzen (kennen, anwenden und selbstregulieren) und –ressourcen für Kinder und Jugendliche fördern und stärken
- sowohl verhaltenspräventiv als auch die Mitarbeit/Gestaltung der Rahmenbedingungen an den städtischen Schulen

Themen:

- Ernährung, Bewegung, Medienkonsum, Suchtprävention, Gewaltprävention, psychosoziale Gesundheit, Stressbewältigung und Gesundheitskompetenzförderung

Ernährung

- „Ich kann kochen“-Ernährungsaktionen Brotgesichter ☺
- Bio-Brotbox-Aktion zur Einschulung 2021+2022
- Schulgarten „Ackerdemia“
- Kooperation mit BeKi
- ernährungsberatend (präventiv)
- Streuobstwiesenprojekt



Sport und Bewegung

- Bewegungsspass für Kitas und Vereine
- Motoriktest Kita
- Veranstaltung „Rollende Kinderturnwelt“
- Veranstaltung „Mosbach spielt“ im Mai 2022
- Spiel- und Sporttage, „Jugend trainiert“
- Gestaltung bewegungsfreundlicher Pausenhöfe
- Multiplikatoren-Schulung zu Ausdauer
- Spiel- und Yoga-AG

Alltag

- Einschulungstipps für Lehrkräfte, Eltern (erste Pausenbox, Schultüte, Schulweg usw.)
- Familienkalender 2022
- Entspannungsübungen wie Kinder-Yoga, Atmung, Achtsamkeit, Konzentrationsförderung usw.
- fair play, Gewaltfreie Kommunikation, Klassengemeinschaft, Mobbing-Prävention
- B52 Förderpreis „Gesunde Kommune“

Was noch so lief bzw. läuft

- regelmäßige Info-Mails
- Netzwerkaufbau und –Pflege, Erfahrungsaustausch
- Sekundarstufen
- wissenschaftliche Begleitung über Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
- Gewerbeschau
- Mosbacher Website
- Vertretung für Sportbeauftragten P. Parzer

Was steht noch an?

- gewisse Projekte jährlich etablieren, z.B. Biobrotbox zur Einschulung, Mosbach spielt
- Elternarbeit zum Thema Ernährung
- Veranstaltung im Jugendhaus zu Kinder / Teen-Yoga zu Ferienbeginn
- neues Bewegungsspiel für Schulpausenhöfe
- eigener Yoga- und Achtsamkeitskurs für Grundschulen
- usw. usf.

Grenzen & Potentiale

- Bedarf von Schulsozialarbeit an Grundschulen
- Gesundheitsförderung /-bildung in Bildungsplan
- Gesundheitsförderungsmaßnahmen für Lehrkräfte
- mehr Familieneinbindung



Kontakt

Jennifer Amend

Große Kreisstadt Mosbach

Stabstelle Sport und Gesundheit

Hauptstraße 29

74821 Mosbach

Tel. (06261) 82-287

Fax. (06261) 82-5287

E-Mail: j.amend@mosbach.de

Internet: <https://www.mosbach.de/leben-und->

[soziales/gesundheit/gesundheitsmanagement+fuer+kinder+und+jugendliche](https://www.mosbach.de/leben-und-soziales/gesundheit/gesundheitsmanagement+fuer+kinder+und+jugendliche)

Digitale Pinnwand: <https://www.taskcards.de/#/dashboards/8768e9ac-3e8d-4d4e-9550-102feaabb0c3>